



פארק הנופש והספורט-פעילות חודש אפריל 2024



שבת 06 אפריל 2024	יום שישי 05 אפריל 2024	יום חמישי 04 אפריל 2024	יום רביעי 03 אפריל 2024	יום שלישי 02 אפריל 2024	יום שני 01 אפריל 2024	שעות פעילות בריכה מקורה	
08:00-17:00 08:00-22:00	06:00-17:00 06:00-17:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	שעות פעילות חדר כושר	
תחרות טריאתלון בבריכה בין השעות: 8:00-10:00 שלושה מסלולים תפוסים	14:00-16:30 אימוני שחיה שני מסלולים	אירובי מים 2 מסלולים 11:30-12:30	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	התעמלות במים 2 מסלולים 10:05-10:50	הודעות	
				התעמלות במים 2 מסלולים 15:30-17:30	התעמלות במים 2 מסלולים 16:00-20:00		התעמלות במים 2 מסלולים 12:00-13:00
		16:00-21:15 אימוני שחיה -1 2 מסלולים	16:00-21:30 אימוני שחיה 1-2 מסלולים	3 מסלולים 19:00-20:00 אימוני שחיה שני מסלולים	16:00-20:15 אימוני שחיה מסלולים		
שבת 13 אפריל 2024	יום שישי 12 אפריל 2024	יום חמישי 11 אפריל 2024	יום רביעי 10 אפריל 2024	יום שלישי 09 אפריל 2024	יום שני 08 אפריל 2024	יום ראשון 07 אפריל 2024	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-17:00 08:00-22:00	06:00-17:00 06:00-17:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	14:00-22:00 06:00-22:00	שעות פעילות חדר כושר
	14:00-16:30 אימוני שחיה שני מסלולים	אירובי מים 2 מסלולים 11:30-12:30	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	התעמלות במים 2 מסלולים 10:05-10:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:20-12:05	הודעות
				התעמלות במים 2 מסלולים 15:30-17:30	התעמלות במים 2 מסלולים 17:30-20:15	17:30-20:30 אימוני שחיה שני מסלולים	
		16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:00-21:30 אימוני שחיה שני מסלולים	3 מסלולים 19:00-20:00 אימוני שחיה שני מסלולים	17:30-20:15 אימוני שחיה מסלולים		
שבת 20 אפריל 2024	יום שישי 19 אפריל 2024	יום חמישי 18 אפריל 2024	יום רביעי 17 אפריל 2024	יום שלישי 16 אפריל 2024	יום שני 15 אפריל 2024	יום ראשון 14 אפריל 2024	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-17:00 08:00-22:00	06:00-17:00 06:00-17:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	14:00-22:00 06:00-22:00	שעות פעילות חדר כושר
	14:00-16:30 אימוני שחיה שני מסלולים	אירובי מים 2 מסלולים 11:30-12:30	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	התעמלות במים 2 מסלולים 10:05-10:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:20-12:05	הודעות
				התעמלות במים 2 מסלולים 15:30-17:30	התעמלות במים 2 מסלולים 17:30-20:15	17:30-20:30 אימוני שחיה שני מסלולים	
		16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:00-21:30 אימוני שחיה שני מסלולים	3 מסלולים 19:00-20:00 אימוני שחיה שני מסלולים	17:30-20:15 אימוני שחיה מסלולים		
שבת 27 אפריל 2024	יום שישי 26 אפריל 2024	יום חמישי 25 אפריל 2024	יום רביעי 24 אפריל 2024	יום שלישי 23 אפריל 2024	יום שני 22 אפריל 2024	יום ראשון 21 אפריל 2024	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-17:00 08:00-22:00	06:00-17:00 06:00-17:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	06:00-22:00 06:00-22:00	14:00-22:00 06:00-22:00	שעות פעילות חדר כושר
	14:00-16:30 אימוני שחיה שני מסלולים	אירובי מים 2 מסלולים 11:30-12:30	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	התעמלות במים 2 מסלולים 10:05-10:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:20-12:05	הודעות
				התעמלות במים 2 מסלולים 15:30-17:30	התעמלות במים 2 מסלולים 17:30-20:15	17:30-20:30 אימוני שחיה שני מסלולים	
		16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:00-21:30 אימוני שחיה שני מסלולים	3 מסלולים 19:00-20:00 אימוני שחיה שני מסלולים	17:30-20:15 אימוני שחיה מסלולים		
				יום שלישי 30 אפריל 2024	יום שני 29 אפריל 2024	יום ראשון 28 אפריל 2024	שעות פעילות בריכה מקורה
				06:00-22:00 06:00-22:00	08:00-17:00 08:00-22:00	06:00-17:00 06:00-17:00	שעות פעילות חדר כושר
				התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	התעמלות במים 2 מסלולים 10:05-10:50	התעמלות במים 2 מסלולים 14:00-16:30	הודעות
				התעמלות במים 2 מסלולים 15:30-17:30	התעמלות במים 2 מסלולים 14:00-16:30	חג שני-שימו לב לשינויים בשעות הפעילות	
				3 מסלולים 19:00-20:00 אימוני שחיה שני מסלולים	15:00-17:00 אימוני שחיה שני מסלולים	8:30-10:00 אימוני שחיה שני מסלולים	