



פארק הנופש והספורט-פעילות חודש יולי 2024



שבת 06 יולי 2024	יום שישי 05 יולי 2024	יום חמישי 04 יולי 2024	יום רביעי 03 יולי 2024	יום שלישי 02 יולי 2024	יום שני 01 יולי 2024	שעות פעילות בריכה מקורה	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-18:00	06:00-18:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00
08:00-22:00	06:00-18:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00
08:00-18:00	08:00-18:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00
	שני מסלולים 14:00-17:00 אימוני שחיה	אירובי מים 2-3 מסלולים 11:30-12:30	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:20-12:05	הודעות	הודעות
		אירובי מים 16:00-21:15 שחיה שני מסלולים	אירובי מים 16:00-21:30 שחיה שני מסלולים	2-3 מסלולים 15:30-17:30 אימוני שחיה שני מסלולים 19:00-20:00 אימוני שחיה שני מסלולים	16:00-21:15 אימוני שחיה 2 מסלולים		
שבת 13 יולי 2024	יום שישי 12 יולי 2024	יום חמישי 11 יולי 2024	יום רביעי 10 יולי 2024	יום שלישי 09 יולי 2024	יום שני 08 יולי 2024	יום ראשון 07 יולי 2024	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-18:00	06:00-18:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	14:00-22:00	14:00-22:00
08:00-22:00	06:00-18:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00
08:00-18:00	08:00-18:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-18:00	09:00-19:00	14:00-19:00	14:00-19:00
	שחיה 14:00-17:00 אימוני שחיה מסלול 1	אירובי מים 2 מסלולים 11:30-12:30	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	08:00-8:45 שני מסלולים התעמלות במים רחצות נפרדות (יש להתעדכן בל"ז המלא)	התעמלות במים 2 מסלולים 11:20-12:05	הודעות	הודעות
		אירובי מים 16:00-21:15 שחיה 1-2 מסלולים	אירובי מים 16:00-21:30 שחיה 1-2 מסלולים	נשים- בריכה מקורה ופארק חיצוני 14:00-18:00	16:00-21:15 אימוני שחיה 2 מסלולים		
				19:00-20:00 אימוני שחיה 2 מסלולים		16:00-20:30 אימוני שחיה 2 מסלולים	
שבת 20 יולי 2024	יום שישי 19 יולי 2024	יום חמישי 18 יולי 2024	יום רביעי 17 יולי 2024	יום שלישי 16 יולי 2024	יום שני 15 יולי 2024	יום ראשון 14 יולי 2024	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-18:00	06:00-18:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	14:00-22:00	14:00-22:00
08:00-22:00	06:00-18:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00
08:00-18:00	08:00-18:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-18:00	09:00-19:00	14:00-19:00	14:00-19:00
	שני מסלולים 14:00-17:00 אימוני שחיה	אירובי מים 2-3 מסלולים 11:30-12:30	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:20-12:05	הודעות	הודעות
		אירובי מים 16:00-21:15 שחיה שני מסלולים	אירובי מים 16:00-21:30 שחיה שני מסלולים	רחצה נפרדת פארק חיצוני: נשים- 9:00-13:00 גברים 14:00-18:00	16:00-21:15 אימוני שחיה 2 מסלולים		
				16:00-19:15 אימוני שחיה מסלול 1		16:00-20:30 אימוני שחיה 2 מסלולים	
				19:00-20:00 אימוני שחיה 2 מסלולים			
שבת 27 יולי 2024	יום שישי 26 יולי 2024	יום חמישי 25 יולי 2024	יום רביעי 24 יולי 2024	יום שלישי 23 יולי 2024	יום שני 22 יולי 2024	יום ראשון 21 יולי 2024	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-18:00	06:00-18:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	14:00-22:00	14:00-22:00
08:00-22:00	06:00-18:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00
08:00-18:00	08:00-18:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00	14:00-19:00	14:00-19:00
	שני מסלולים 14:00-17:00 אימוני שחיה	חד פעמי-אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:15	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:20-12:05	הודעות	הודעות
			אירובי מים 16:00-21:15 שחיה שני מסלולים	התעמלות במים 2 מסלולים 10:05-10:50	16:00-21:15 אימוני שחיה 2 מסלולים		
			אירובי מים 16:00-21:30 שחיה שני מסלולים	2-3 מסלולים 15:30-17:30 אימוני שחיה שני מסלולים 19:00-20:00 אימוני שחיה שני מסלולים		16:00-20:30 אימוני שחיה 2 מסלולים	
יום רביעי 31 יולי 2024	יום שלישי 30 יולי 2024	יום שני 29 יולי 2024	יום ראשון 28 יולי 2024	שעות פעילות בריכה מקורה	שעות פעילות בריכה מקורה	שעות פעילות בריכה מקורה	שעות הפארק החיצוני
06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	14:00-22:00	14:00-22:00	14:00-22:00	14:00-19:00
06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00
09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00	09:00-19:00	14:00-19:00
	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	התעמלות במים 2 מסלולים 10:05-10:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:20-12:05	הודעות	הודעות	הודעות
			2-3 מסלולים 15:30-17:30 אימוני שחיה שני מסלולים 19:00-20:00 אימוני שחיה שני מסלולים	16:00-21:15 אימוני שחיה 2 מסלולים		16:00-20:30 אימוני שחיה 2 מסלולים	