

פארק הנופש והספורט-פעילות חודש נובמבר 2023

שבת 04 נובמבר 2023		יום שישי 03 נובמבר 2023		יום חמישי 02 נובמבר 2023		יום רביעי 01 נובמבר 2023				שעות פעילות בריכה מקורה			
08:00-16:00		06:00-16:00		06:00-22:00		06:00-22:00				שעות פעילות חדר כושר			
08:00-16:00		06:00-16:00		06:00-22:00		06:00-22:00				הודעות			
		שני מסלולים 14:00-16:00 לימודי שחיה		11:30-12:30 מים אירובי		8:30-9:30 מים אירובי							
				17:15-21:15 לימודי שחיה שני מסלולים		16:00-21:30 לימודי שחיה שני מסלולים							
שבת 11 נובמבר 2023		יום שישי 10 נובמבר 2023		יום חמישי 09 נובמבר 2023		יום רביעי 08 נובמבר 2023		יום שלישי 07 נובמבר 2023		יום שני 06 נובמבר 2023		יום ראשון 05 נובמבר 2023	
08:00-16:00		06:00-16:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		14:00-22:00	
08:00-16:00		06:00-16:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00	
		שני מסלולים 13:15-15:15 לימודי שחיה		11:30-12:30 מים אירובי		8:30-9:30 מים אירובי		08:05-08:50 התעמלות במים		11:05-11:50 התעמלות במים			
				17:15-21:15 לימודי שחיה שני מסלולים		16:00-21:30 לימודי שחיה שני מסלולים		15:30-17:30 לימודי שחיה -2 מסלולים		17:30-20:15 לימודי שחיה שני מסלולים		17:30-20:30 לימודי שחיה שני מסלולים	
								19:00-20:00 לימודי שחיה שני מסלולים					
שבת 18 נובמבר 2023		יום שישי 17 נובמבר 2023		יום חמישי 16 נובמבר 2023		יום רביעי 15 נובמבר 2023		יום שלישי 14 נובמבר 2023		יום שני 13 נובמבר 2023		יום ראשון 12 נובמבר 2023	
08:00-16:00		06:00-16:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		14:00-22:00	
08:00-16:00		06:00-16:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00	
		שני מסלולים 13:15-15:15 לימודי שחיה		11:30-12:30 מים אירובי		8:30-9:30 מים אירובי		08:05-08:50 התעמלות במים		11:05-11:50 התעמלות במים			
				17:15-21:15 לימודי שחיה שני מסלולים		16:00-21:30 לימודי שחיה שני מסלולים		15:30-17:30 לימודי שחיה -2 מסלולים		17:30-20:15 לימודי שחיה שני מסלולים		17:30-20:30 לימודי שחיה שני מסלולים	
								19:00-20:00 לימודי שחיה שני מסלולים					
שבת 25 נובמבר 2023		יום שישי 24 נובמבר 2023		יום חמישי 23 נובמבר 2023		יום רביעי 22 נובמבר 2023		יום שלישי 21 נובמבר 2023		יום שני 20 נובמבר 2023		יום ראשון 19 נובמבר 2023	
08:00-16:00		06:00-16:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		14:00-22:00	
08:00-16:00		06:00-16:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00	
		שני מסלולים 13:15-15:15 לימודי שחיה		11:30-12:30 מים אירובי		8:30-9:30 מים אירובי		08:05-08:50 התעמלות במים		11:05-11:50 התעמלות במים			
				17:15-21:15 לימודי שחיה שני מסלולים		16:00-21:30 לימודי שחיה שני מסלולים		15:30-17:30 לימודי שחיה -2 מסלולים		17:30-20:15 לימודי שחיה שני מסלולים		17:30-20:30 לימודי שחיה שני מסלולים	
								19:00-20:00 לימודי שחיה שני מסלולים					
				יום חמישי 30 נובמבר 2023		יום רביעי 29 נובמבר 2023		יום שלישי 28 נובמבר 2023		יום שני 27 נובמבר 2023		יום ראשון 26 נובמבר 2023	
				06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		14:00-22:00	
				06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00		06:00-22:00	
				11:30-12:30 מים אירובי		8:30-9:30 מים אירובי		08:05-08:50 התעמלות במים		11:05-11:50 התעמלות במים			
				17:15-21:15 לימודי שחיה שני מסלולים		16:00-21:30 לימודי שחיה שני מסלולים		15:30-17:30 לימודי שחיה -2 מסלולים		17:30-20:15 לימודי שחיה שני מסלולים		17:30-20:30 לימודי שחיה שני מסלולים	
								19:00-20:00 לימודי שחיה שני מסלולים					