




פארק הנופש והספורט-פעילות חודש מרץ 2025



שבת 08 מרץ 2025	יום שישי 07 מרץ 2025	יום חמישי 06 מרץ 2025	יום רביעי 05 מרץ 2025	יום שלישי 04 מרץ 2025	יום שני 03 מרץ 2025	יום ראשון 02 מרץ 2025	
08:00-17:00	06:00-17:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	14:00-22:00	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-22:00	06:00-17:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	שעות פעילות חדר כושר
	שני מסלולים 13:15-17:00 אימוני שחיה		אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50			הודעות
		אירובי מים 2-3 מסלולים 11:30-12:30	התעמלות במים 2 מסלולים 11:30-12:15	התעמלות במים 2 מסלולים 11:05-11:50	התעמלות במים 2 מסלולים 12:10-12:55		
		שני מסלולים 16:30-21:15 אימוני שחיה	שני מסלולים 16:00-21:15 אימוני שחיה	מסלולים 15:30-20:30 אימוני שחיה שני	שני מסלולים 16:30-21:15 אימוני שחיה	שני מסלולים 16:00-21:15 אימוני שחיה	
שבת 15 מרץ 2025	יום שישי 14 מרץ 2025	יום חמישי 13 מרץ 2025	יום רביעי 12 מרץ 2025	יום שלישי 11 מרץ 2025	יום שני 10 מרץ 2025	יום ראשון 09 מרץ 2025	
08:00-17:00	06:00-17:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	14:00-22:00	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-22:00	06:00-17:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	שעות פעילות חדר כושר
	 פזרים שמתי!		אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50			הודעות
		אירובי מים 2-3 מסלולים 11:30-12:30	התעמלות במים 2 מסלולים 11:30-12:15	התעמלות במים 2 מסלולים 11:05-11:50	התעמלות במים 2 מסלולים 12:10-12:55		
		שני מסלולים 13:15-17:00 אימוני שחיה	שני מסלולים 15:30-21:15 אימוני שחיה (מסלול אחד) 15:30-16:30	שני מסלולים 16:00-21:15 אימוני שחיה	מסלולים 15:30-20:30 אימוני שחיה שני	שני מסלולים 16:30-21:15 אימוני שחיה	
שבת 22 מרץ 2025	יום שישי 21 מרץ 2025	יום חמישי 20 מרץ 2025	יום רביעי 19 מרץ 2025	יום שלישי 18 מרץ 2025	יום שני 17 מרץ 2025	יום ראשון 16 מרץ 2025	
08:00-17:00	06:00-17:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	14:00-22:00	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-22:00	06:00-17:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	שעות פעילות חדר כושר
תחרות טריאתלון 10:00-16:00	שני מסלולים 13:15-17:00 אימוני שחיה		אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50			הודעות
מסלולים שמורים 8:00-10:00 לתחרות טריאתלון		אירובי מים 2-3 מסלולים 11:30-12:30	התעמלות במים 2 מסלולים 11:30-12:15	התעמלות במים 2 מסלולים 11:05-11:50	התעמלות במים 2 מסלולים 12:10-12:55		
		שני מסלולים 16:30-21:15 אימוני שחיה	שני מסלולים 16:00-21:15 אימוני שחיה	מסלולים 15:30-20:30 אימוני שחיה שני	שני מסלולים 16:30-21:15 אימוני שחיה	שני מסלולים 16:00-21:15 אימוני שחיה	
שבת 29 מרץ 2025	יום שישי 28 מרץ 2025	יום חמישי 27 מרץ 2025	יום רביעי 26 מרץ 2025	יום שלישי 25 מרץ 2025	יום שני 24 מרץ 2025	יום ראשון 23 מרץ 2025	
08:00-17:00	06:00-17:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	14:00-22:00	שעות פעילות בריכה מקורה
08:00-22:00	06:00-17:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	שעות פעילות חדר כושר
	שני מסלולים 13:15-17:00 אימוני שחיה		אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30	התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50			הודעות
		אירובי מים 2-3 מסלולים 11:30-12:30	התעמלות במים 2 מסלולים 11:30-12:15	התעמלות במים 2 מסלולים 11:05-11:50	התעמלות במים 2 מסלולים 12:10-12:55		
		שני מסלולים 16:30-21:15 אימוני שחיה	שני מסלולים 16:00-21:15 אימוני שחיה	מסלולים 15:30-20:30 אימוני שחיה שני	שני מסלולים 16:30-21:15 אימוני שחיה	שני מסלולים 16:00-21:15 אימוני שחיה	
					יום שני 31 מרץ 2025	יום ראשון 30 מרץ 2025	
					06:00-22:00	14:00-22:00	שעות פעילות בריכה מקורה
					06:00-22:00	06:00-22:00	שעות פעילות חדר כושר
					התעמלות במים 2 מסלולים 12:10-12:55		הודעות
					שני מסלולים 16:30-21:15 אימוני שחיה	שני מסלולים 16:00-21:15 אימוני שחיה	