פארק הנופש והספורט-פעילות חודש דצמבר 2024

	יום ראשון 01 דצמבר 2024	יום שני 02 דצמבר 2024	יום שלישי 03 דצמבר 2024	יום רביעי 04 דצמבר 2024	יום חמישי 05 דצמבר 2024	יום שישי 06 דצמבר 2024	שבת 07 דצמבר 2024
שעות פעילות בריכה מקורה	14:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-17:00	08:00-17:00
שעות פעילות חדר כושר	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-17:00	08:00-22:00
הודעות			התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30		13:15-17:00 אימוני שחיה שני מסלולים	
		התעמלות במים 2 מסלולים 12:10-12:55	התעמלות במים 2 מסלולים 11:05-11:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:30-12:15	אירובי מים 2-3 מסלולים 11:30-12:30		
	16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:30-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	15:30-20:30 אימוני שחיה שני מסלולים	16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:30-21:15אימוני שחיה שני מסלולים		

	יום ראשון 08 דצמבר 2024	יום שני 09 דצמבר 2024	יום שלישי 10 דצמבר 2024	יום רביעי 11 דצמבר 2024	יום חמישי 12 דצמבר 2024	יום שישי 13 דצמבר 2024	שבת 14 דצמבר 2024
שעות פעילות בריכה מקורה	14:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-17:00	08:00-17:00
שעות פעילות חדר כושר	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-17:00	08:00-22:00
הודעות			התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30		13:15-17:00 אימוני שחיה שני מסלולים	
		התעמלות במים 2 מסלולים 12:10-12:55	התעמלות במים 2 מסלולים 11:05-11:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:30-12:15	אירובי מים 2-3 מסלולים 11:30-12:30		
	16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:30-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	15:30-20:30 אימוני שחיה שני מסלולים	16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:30-21:15אימוני שחיה שני מסלולים		

	יום ראשון 15 דצמבר 2024	יום שני 16 דצמבר 2024	יום שלישי 17 דצמבר 2024	יום רביעי 18 דצמבר 2024	יום חמישי 19 דצמבר 2024	יום שישי 20 דצמבר 2024	שבת 21 דצמבר 2024
שעות פעילות בריכה מקורה	14:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-17:00	08:00-17:00
שעות פעילות חדר כושר	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-17:00	08:00-22:00
הודעות			התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30		13:15-17:00 אימוני שחיה שני מסלולים	
		התעמלות במים 2 מסלולים 12:10-12:55	התעמלות במים 2 מסלולים 11:05-11:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:30-12:15	אירובי מים 2-3 מסלולים 11:30-12:30		
	16:00-19:30 אימוני שחיה שני מסלולים	16:30-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	15:30-19:30 אימוני שחיה שני מסלולים	16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:30-21:15אימוני שחיה שני מסלולים		

	יום ראשון 22 דצמבר 2024	יום שני 23 דצמבר 2024	יום שלישי 24 דצמבר 2024	יום רביעי 25 דצמבר 2024	יום חמישי 26 דצמבר 2024	יום שישי 27 דצמבר 2024	שבת 28 דצמבר 2024
שעות פעילות בריכה מקורה	14:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-17:00	08:00-17:00
שעות פעילות חדר כושר	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-17:00	08:00-22:00
הודעות			התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50	אירובי מים 2 מסלולים 8:30-9:30		13:15-17:00 אימוני שחיה שני מסלולים	
		התעמלות במים 2 מסלולים 12:10-12:55	התעמלות במים 2 מסלולים 11:05-11:50	התעמלות במים 2 מסלולים 11:30-12:15	אירובי מים 2-3 מסלולים 11:30-12:30		
	16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:30-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	15:30-19:30 אימוני שחיה שני מסלולים	16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:30-21:15אימוני שחיה שני מסלולים		

	יום ראשון 29 דצמבר 2024	יום שני 30 דצמבר 2024	יום שלישי 31 דצמבר 2024
שעות פעילות בריכה מקורה	14:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00
שעות פעילות חדר כושר	06:00-22:00	06:00-22:00	06:00-22:00
הודעות			התעמלות במים 2 מסלולים 08:05-08:50
		התעמלות במים 2 מסלולים 12:10-12:55	התעמלות במים 2 מסלולים 11:05-11:50
	16:00-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	16:30-21:15 אימוני שחיה שני מסלולים	15:30-20:30 אימוני שחיה שני מסלולים